

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 15 января 2024 г.

## Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>				
<b>ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 20 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,04</b>
Яйца куриные (шт.)	39,38	1	2	2
<b>КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ, 159 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,318</b>
Крупа рисовая	24,75	25	0,05	0,05
Сахар песок	2,5	2,5	0,005	0,005
Молоко пастер. 2,5% жирности	136,058	136,1	0,272	0,272
Масло сладко-сливочное несоленое	5,269	5,3	0,011	0,011
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 154 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,308</b>
Молоко пастер. 2,5% жирности	136,058	136,1	0,272	0,272
Кофейный напиток	0,7	0,7	0,0014	0,0014
Сахар песок	2,5	2,5	0,005	0,005
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,056</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28	28	0,056	0,056
<b>МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 5 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,01</b>
Масло сладко-сливочное несоленое	5,269	5,3	0,011	0,011
<b>II Завтрак</b>				
<b>СОК ФРУКТОВЫЙ, 150 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,3</b>
Сок фруктовый в ассортименте	151	151	0,302	0,302
<b>Обед</b>				
<b>САЛАТ "РЫЖИК", 21 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,042</b>
Морковь красная	20,8	26	0,042	0,052
Масло подсолнечное рафинированое	1,5	1,5	0,003	0,003
Сахар песок	1,5	1,5	0,003	0,003
<b>ЩИ ИЗ СВ.КАП.С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ И СМЕТАНОЙ, 169 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,338</b>
Соль	2,5	2,5	0,005	0,005
Масло сладко-сливочное несоленое	1	1	0,002	0,002
Капуста белокачанная	40	50	0,08	0,1
Картофель	98	140	0,196	0,28
Лук репчатый	5,85	6,5	0,012	0,013
Морковь красная	6,8	8,5	0,014	0,017
Консервы говядина тушеная	19	19	0,038	0,038
Томатная паста	2,5	2,5	0,005	0,005
Сметана 15% жирности	9	9	0,018	0,018
Масло подсолнечное рафинированое	2	2	0,004	0,004
<b>МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ, 62 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,124</b>
Масло сладко-сливочное несоленое	4,5	4,5	0,009	0,009
Макаронные изделия высш.сорт	14	14	0,028	0,028
<b>РЫБА С ОВОЩАМИ, 93 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,186</b>
Рыба минтай	127,509	150	0,255	0,3
Морковь красная	4,4	5,5	0,009	0,011
Лук репчатый	3,15	3,5	0,006	0,007
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 127 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,254</b>
Сахар песок	5	5	0,01	0,01

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Сухофрукты (смесь)	10,678	10,678	0	0,0213559 3
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,06</b>
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,06	0,06
<b>Полдник</b>				
<b>СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ, 39 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,078</b>
Мука пшеничная высш. сорт	25	25	0,05	0,05
Сахар песок	3,5	3,5	0,007	0,007
Масло сладко-сливочное несоленое	2	2	0,004	0,004
Масло подсолнечное рафинированое	3	3	0,006	0,006
Яйца куриные (шт.)	1,58	0,04	1	0,08
Дрожжи	0,8	0,8	0,0016	0,0016
Молоко пастер. 2,5% жирности	20	20	0,04	0,04
<b>ЧАЙ СЛАДКИЙ, 156 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,312</b>
Сахар песок	4,5	4,5	0,009	0,009
Чай черный байховый	0,38	0,38	0,00076	0,00076